

Паспорта
дополнительных общеразвивающих, общеобразовательных программ, реализуемых в МАУ ДО «Дом творчества»
в 2021-2022 учебном году
Физкультурно-спортивная направленность

Название программы	Аннотация	Возраст детей	Срок обучения
Настольный теннис	<p>Программа модифицированная Образовательная область: физкультура и спорт Реализуется: с 2013 г., в новой редакции с 2019 г. Цель программы: Развитие и совершенствование основных физических качеств обучающихся, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом. Задачи: Образовательные: обучать правилам игры в теннис, обучать основным приемам игры. Развивающие: развивать скоростную выносливость, гибкость, развивать быстроту реакции, совершенствовать координацию и быстроту движений, развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание. Воспитательные: воспитывать дисциплинированность, воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки. Содержание: ОФП, специальная физическая подготовка, тактическая подготовка, игровая подготовка. Уровень предполагаемого конечного результата: общекультурный, углубленный.</p>	10- 17 лет	3 года
ОФП с элементами	<p>Тип программы адаптированная. Образовательная область физкультура и спорт.</p>		

<p>баскетбола</p>	<p>Реализуется с 1998 года, в новой редакции с 2020 года. Цель программы: создать условия для рационального использования средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья детей и подростков через занятия баскетболом. Задачи: Обучающие: - обучение детей и подростков системе знаний, умений и навыков игре в баскетбол; - обучение детей и подростков технике движений, совершенствование их двигательного опыта; - расширение объема знаний в различных формах двигательной активности, укрепление и сохранение здоровья; - обучение основам: физиологии, психорегуляции, восстановления организма, профилактики травматизма; - обучение основам медицинских и гигиенических знаний, правилам оказания первой помощи. Развивающие: - развитие основных физических качеств детей и подростков: силы, гибкости, ловкости, выносливости; - развитие основных двигательных способностей детей: координации, быстроты действий; - развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата; - развитие психофизических качеств детей: памяти, внимания, способности концентрироваться, логично мыслить, анализировать игровую ситуацию. Воспитательные: - воспитание потребности в здоровом образе жизни, в применении полученных знаний; - формирование активной жизненной позиции ребенка; - воспитание потребности в самосознании, самовоспитании, самосовершенствовании;</p>	<p>9-16 лет</p>	<p>5 лет</p>
-------------------	--	-----------------	--------------

	<ul style="list-style-type: none"> - формирование характера, воли, эмоциональной сферы, положительных мотиваций. - совершенствование морально-волевых качеств (характер, организованность, целеустремленность - умение ставить цели и добиваться результатов); - адаптация в социуме. <p>Содержание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общая физическая подготовка; - специальная физическая подготовка; - теоретическая подготовка; - практическая подготовка; - соревнования. <p>Уровень предполагаемого конечного результата: общекультурный, углубленный</p>		
ОФП с элементами волейбола	<p>Тип программы - адаптированная.</p> <p>Образовательная область - физкультура и спорт.</p> <p>Реализуется - с 1999 года, в новой редакции с 2020 года.</p> <p>Цель программы - создать условия для формирования здорового образа жизни детей и подростков через занятия волейболом.</p> <p>Задачи:</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение детей и подростков системе знаний, умений и навыков игре в волейбол; - обучение детей и подростков технике движений, совершенствование их двигательного опыта; - расширение объема знаний в различных формах двигательной активности, укрепление и сохранение здоровья; - обучение основам: физиологии, психорегуляции, восстановления организма, профилактики травматизма; - обучение основам медицинских и гигиенических знаний, 	9 – 16 лет	4 года

	<p>правилам оказания первой помощи.</p> <p>Развивающие: - развитие основных физических качеств детей и подростков: силы, гибкости, ловкости, выносливости; - развитие основных двигательных способностей детей: координации, быстроты действий; - развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата; - развитие психофизических качеств детей: памяти, внимания, способности концентрироваться, логично мыслить, анализировать игровую ситуацию.</p> <p>Воспитательные: - воспитание потребности в здоровом образе жизни, в применении полученных знаний;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование активной жизненной позиции ребенка; - воспитание потребности в самосознании, самовоспитании, самосовершенствовании; - формирование характера, воли, эмоциональной сферы, положительных мотиваций. - совершенствование морально-волевых качеств (характер, организованность, целеустремленность - умение ставить цели и добиваться результатов); - адаптация в социуме. <p>Содержание:</p> <ul style="list-style-type: none"> общая физическая подготовка; специальная физическая подготовка; теоретическая подготовка; практическая подготовка; соревнования. <p>Уровень предполагаемого результата - общекультурный, углубленный.</p>		
Шахматы	<p>Программа адаптированная.</p> <p>Образовательная область - физкультура и спорт, шахматы</p> <p>Реализуется с 2020 года в данной редакции</p> <p>Цель программы: создание условий для развития интеллектуально-творческой, одаренной личности через занятия шахматами.</p>	7 – 17 лет	2 года

	<p>Задачи.</p> <p><u>Обучающие:</u> Познакомить с историей шахмат; Обучить правилам игры; Дать учащимся теоретические знания по шахматной игре, ознакомление с правилами проведения соревнований и правилами турнирного поведения.</p> <p><u>Развивающие:</u> Развивать логическое мышление, память, внимание, усидчивость и другие положительные качества личности; Способствовать формированию выдержки, критического отношения к себе и к сопернику; Сформировать навыки запоминания; Вводить в мир логической красоты и образного мышления, расширять представления об окружающем мире.</p> <p><u>Воспитывающие:</u> Привить бережное отношение к окружающим, стремление к развитию личностных качеств; Прививать навыки дисциплины; Способствовать воспитанию волевых качеств, самосовершенствования и самооценки.</p> <p><u>Содержание:</u> тренировочные игры соревнование по шахматам</p> <p>Уровень предполагаемого конечного результата углубленный</p>		
--	---	--	--