

**Паспорта**  
**дополнительных общеобразовательных программ, общеразвивающих реализуемых в МАУ ДО «Дом творчества»**  
**в 2020-2021 учебном году**  
**туристско-краеведческая направленность**

Название программы	Аннотация	Возраст детей	Срок обучения
Туризм и краеведение	<p>Тип программы: модифицированная</p> <p>Образовательная область: туризм, краеведение</p> <p>Реализуется: с 1998 года, в новой редакции с 2020 г.</p> <p>Реализуется в Доме творчества на базе школы пос. Промысла.</p> <p>Уровень освоения: углубленный</p> <p>Цель программы: создать условия для физического и личностного развития детей, воспитания чувства патриотизма и любви к родному краю, через освоение системы туристических знаний и умений.</p> <p>Задачи:</p> <p>Обучающие:</p> <p>обучение основам техники пешего, лыжного, вело, водного, спелеотуризма и спортивного ориентирования;</p> <p>изучение тактических приемов преодоления естественных препятствий;</p> <p>освоение необходимых навыков устройства быта в природных условиях;</p> <p>обучение навыкам самостоятельного изготовления простейшего туристского инвентаря;</p> <p>подготовка воспитанников к туристическим слетам, соревнованиям в качестве участников, судей;</p> <p>подготовка юных инструкторов школьного туризма.</p> <p>Развивающие:</p> <p>создание условий для физического развития детей через занятия туризмом;</p>	10 - 18 лет	4 года

	<p>развитие способностей быстро адаптироваться в различных условиях окружающей среды; грамотно действовать в экстремальных ситуациях; укрепление здоровья детей; расширение кругозора детей по географии, биологии, физической культуре, истории Пермского края; развитие стремления к активному и содержательному проведению свободного времени.</p> <p>Воспитательные:</p> <p>воспитание бережного отношения к природе и готовности к активным действиям по ее охране; воспитание чувства коллективизма, коммуникабельности, ответственности, самодисциплины; воспитание потребности в здоровом образе жизни, в применении полученных знаний; формирование активной жизненной позиции ребенка; воспитание потребности в самосознании, самовоспитании, самосовершенствовании; формирование характера, воли, эмоциональной сферы, положительных мотиваций; адаптация в социуме.</p> <p>Формы занятий: - теоретические занятия в помещении; практические занятия в помещении и в полевых условиях; лыжные кроссы, велопробеги, соревнования по туртехнике; учебно-тренировочные, контрольные, зачетные походы и походы выходного дня; многодневные походы (летняя практика – выполнение разрядных требований по туризму).</p> <p>Содержание: - пешеходный туризм; - лыжный туризм; - спелеотуризм; - велотуризм; - водный туризм; - топография и ориентирование; - история</p>		
--	---	--	--

	<p>Горнозаводского района; - физическая и специальная подготовка;</p> <p>- подготовка младших инструкторов туризма; - меры безопасности и оказание медицинской помощи.</p> <p>Уровень предполагаемого конечного результата: общекультурный, углубленный.</p>		
<p>Универсальный турист</p>	<p>Тип программы: модифицированная.</p> <p>Образовательная область: туризм и краеведение.</p> <p>Реализуется: с 2004 года, в новой редакции с 2019 г.</p> <p>Уровень освоения: углублённый.</p> <p>Цель программы: создание условий для физического и личностного развития и саморазвития подростков воспитания чувства патриотизма и любви к родному краю, через освоение системы туристических знаний и умений.</p> <p>Задачи:</p> <p>Обучающие:</p> <p>обучение основам техники пешего, лыжного, вело, водного, спелеотуризма и спортивного ориентирования;</p> <p>изучение тактических приемов преодоления естественных препятствий;</p> <p>освоение необходимых навыков устройства быта в природных условиях;</p> <p>создание условий для физического развития детей через занятия туризмом;</p> <p>обучение навыкам самостоятельного изготовления простейшего туристского инвентаря;</p> <p>подготовка воспитанников к туристическим слетам, соревнованиям в качестве участников, судей;</p> <p>подготовка юных инструкторов школьного туризма.</p> <p>Развивающие:</p> <p>развитие способностей быстро адаптироваться в различных условиях окружающей среды;</p>	<p>10 - 18 лет</p>	<p>3 года</p>

	<p>грамотно действовать в экстремальных ситуациях;  укрепление здоровья детей;  расширение кругозора детей по географии, биологии, экологии, истории Пермского края;  развитие стремления к активному и содержательному проведению свободного времени;  приобщение к краеведческой и исследовательской работе.</p> <p>Воспитательные:</p> <p>воспитание бережного отношения к природе и готовности к активным действиям по ее охране;  воспитание чувства коллективизма, коммуникабельности, ответственности, самодисциплины;  воспитание потребности в здоровом образе жизни, в применении полученных знаний;  формирование активной жизненной позиции ребенка;  воспитание потребности в самосознании, самовоспитании, самосовершенствовании;  формирование характера, воли, эмоциональной сферы, положительных мотиваций;  воспитания чувства патриотизма и любви к родному краю;  адаптация в социуме.</p> <p>Формы занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретические занятия в помещении;</li> <li>- практические занятия в помещении;</li> <li>- практические занятия в полевых условиях;</li> <li>- походы выходного дня;</li> <li>- многодневные походы.</li> </ul>		
Юный скалолаз-турист	<p>Основная цель программы - создание условий для социализации, гармоничного развития личности, роста спортивного мастерства и приобретение профессиональных навыков работы на высоте. Программа рассчитана на 6 лет обучения. В структуре программы</p>	10-18 лет	6 лет

	<p>предусмотрено общее понятие о скалолазании, его развитие в России и в Пермском крае. Излагаются основные критерии набора и формирования групп, принципы построения и организации тренировочного процесса в целом и отдельно на занятиях, предусмотрены такие разделы, как психологическая подготовка скалолаза, тактическая и техническая подготовка обучающихся на разных этапах обучения, тестирование в скалолазании, меры безопасности, физическая подготовка, прогнозируемый результат.</p>		
--	---	--	--