

Согласовано:  
И.о. начальника управления  
образования администрации  
Горнозаводского городского  
округа

« Е.Ф. Реутова 2023 г.



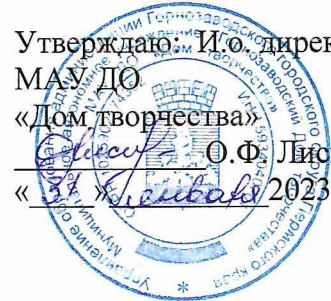
Согласовано:  
Директор МАУ «ГТМЦ  
«Алит» структурное  
подразделение «ЗЛООД  
им.С.Чекалина»

« Т.А. Лузина 2023 г.



Утверждаю: И.о. директора  
МАУ ДО  
«Дом творчества»

« О.Ф. Лисицкая 2023 г.



## **Положение**

### **о проведении соревнований по технике лыжного туризма (ТЛТ) среди обучающихся Горнозаводского городского округа в честь года Туризма-2023**

#### **1. Общие положения**

1.1. Соревнования по ТЛТ проводятся в целях:

- популяризации туризма,
- повышения технического мастерства участников,
- оценки возможности команды,
- повышения безопасности детских походов.

1.2. Соревнования включают:

- прохождение дистанции, содержащей естественные и искусственные препятствия,
- выполнение специальных заданий с использованием снаряжения, которое облегчает и ускоряет движение, обеспечивает безопасность и выполнение технических и тактических задач,
- участие в конкурсной программе.

#### **2.Время и место проведения**

Соревнования проводятся **4 марта 2023** года по адресу: МАУ «ГТМЦ «Алит» структурное подразделение «ЗЛООД им.С.Чекалина».

#### **3.Участники соревнований. Условия приема команд.**

К соревнованиям допускаются команды, участники которых имеют соответствующий классу дистанции туристский опыт, получившие разрешение врача (справка), прошедшие инструктаж по технике безопасности (проводит руководитель команды) и включенные в заявку на участие в соревнованиях.

Возраст участников:**11-13** лет и моложе (не более 3 чел.).

Команда состоит из **6** человек (не менее 2 девочек).

#### **4.Сроки и порядок подачи заявок**

Предварительная заявка на участие принимается до 28 февраля 2023 года по электронной почте: [gorndomtv@rambler.ru](mailto:gorndomtv@rambler.ru)

Именные заявки, заверенные врачом и директором школы, подаются в судейскую коллегию в день соревнований – 4 марта 2023 г.

#### **5. Программа соревнований**

- 5.1. Начало соревнований, судейская - 10.00 час.
- 5.2. Общее построение, представление команд и жеребьевка - 10.30 ч.
- 5.3. Старт - 11.00 ч.
- 5.4. Конкурсная программа
- 5.5. Прохождение туристического маршрута согласно жеребьевке
- 5.5. Награждение. Закрытие соревнований.

## **6. Контрольно-туристический маршрут: этапы и задания**

1. Тропление лыжни, определение азимута.
2. Подъем по крутому склону с самостраховкой с помощью жумара по наведенным судейским перилам (транспортировка лыж с участником).
3. Навесная переправа с самонаведением командной страховки.
4. Спуск по крутому склону с восьмеркой без лыж, транспортировка лыж с участником.
5. Подъём на лыжах по склону «ёлочкой», «лесенкой»;
6. Вязка узлов. Передача информации на расстоянии.(Перечень узлов: булинь, грепвайн, академический, проводник восьмерка, штык, встречный)
7. Спуск с торможением в зоне;
8. Медицинская помощь и транспортировка пострадавшего;
9. Переправа через водоем на лыжах;

**Контрольное время 1,5 ч.**

## **7.Конкурсная программа.**

- 7.1 Краеведческая викторина
- 7.2 Представление команды не более 3 минут.
- 7.3. Топографический диктант
- 7.4.Конкурс стенгазет (выполнение на месте проведения соревнований, заготовки, трафареты и фото с собой)

## **8. Определение результатов и награждение победителей**

- 8.1. Результат прохождения маршрута командой определяется временем прохождения данного маршрута и полученными штрафными баллами.
- 8.2. При равенстве результатов предпочтение отдаётся команде, показавшей при прохождении наименьшее время.
- 8.3. Конкурсная программа оценивается отдельно от контрольно-туристического маршрута.

## **9. Руководство соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАУ ДО «Дом творчества».

Главный судья соревнований: Жукова Марина Федоровна.

Секретарь соревнований: Метелева Анна Сергеевна

Ответственный за техническую трассу: Малышкин Андрей Юрьевич

Врач соревнований: Ежов Егор Владимирович

## **10. Финансирование**

До места проведения соревнований участники добираются самостоятельно. Питание во время проведения соревнований организуется участниками самостоятельно.

Награждение за счет МАУ ДО «дом творчества»

**Задать вопрос и получить консультацию:**

**по телефону 89026354783 Жукова М. Ф., 89223586840 Малышкин А.Ю.**

**Данное положение является вызовом на соревнования.**

## **НЕОБХОДИМОЕ КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

1. Лыжи с палками. Бахилы.
2. Брезентовые рукавицы, перчатки для работы с веревкой (у каждого участника).
3. Плотная *рабочая* куртка для работы на верёвках (у каждого участника).

## Штрафная таблица

Название штрафа	Кол-во баллов	Пояснение
Потеря снаряжения за единицу (исключение рюкзак)	1	Снаряжение, оставшееся после прохождения командой этапа
Не завинчена муфта карабина	3	Безопасность
Неправильная страховка, само страховка	5	Безопасность. Захват схватывающего узла рукой, при падении участник или команда не смогли правильно обеспечить страховку, само страховку
Падение	3	При условии правильного выполнения страховки
Непрохождение этапа	Снятие с этапа	Участник или команда отказались проходить этап, участник не выполнил требования судьи по обеспечению безопасности.
Неправильное выполнение приёма	5	
Работа без рукавиц	5	Безопасность
Неправильное оказание медицинской помощи и грубая транспортировка пострадавшего	5	За каждое нарушение
Отсутствие страховки в опасной зоне этапа	3	Безопасность
Потеря снаряжения	3	Потеря основного снаряжения
Помощь судьи или руководителя	5	
Нарушение экологии, ненормативная лексика	5	

